

# PM – LiThe Vilse Natt-KM



## **Samling**

17:30 är det avfärd från Hemköps parkering. Se till att vara där några minuter innan för att hinna iväg i tid utan stress för de första startande.

## **Arena**

Motionscentralen i Olstorp. Där finns omklädningsrum med möjlighet att byta om inomhus före och efter. Önskar man även duscha där efter loppet kostar det en liten slant.

## **Start**

Avstånd till start är ca 1500 m. Det är varje löparens egna ansvar att ta sig till starten med hjälp av tilldelad uppvärmningskarta. En startlista kommer finnas uppsatt på arenan samt vid starten. Första start är beräknad till 18:15 och därefter följer minutstart.

## **Banlängder och kontroller**

Herr 7,1 km

Dam 5,2 km

Orange 3,6 km

Kontrollerna är utmärkta med reflexer och SI-enheter. Kom ihåg din SI-pinne!

## **Karta och definitioner**

Skalan är 1:10 000 och lösa definitioner kommer erbjudas. Ett nytt hygge finns i norra delen av kartan. Detta är inlagt på kartan men gränserna kan avvika något från verkligheten.

## **Priser**

Utöver titlar som klubbmästare i LiThe Vilse utlovas priser till samtliga startande.

**Varmt Välkomna  
till Natt-KM!**

**Anna & Erica**